

2024年「まちカフェ！」プレゼント



無理なく！  
かんたん！  
すぐ楽しい！！



# 社交ダンス体験会

11月30日 土

時間 : 13:30-15:00  
場所 : 町田市庁舎 会議室3-2  
費用 : 1人 ¥500(介助者・ご家族は無料)  
講師 : 日比野未来(ひびのみく)  
※アメリカンスタイル社交ダンス  
のプロダンス講師です

✓お1人ご参加OK!ガイドヘルパーさんやご家族とお2人ペアでの参加も大歓迎です!

✓障がいの有無を問わず、ご興味のある方は、どなたでもご参加頂けます!ダンス初心者さん大歓迎!

✓当日の飛び入り参加や、見学も可能です!是非お気軽に遊びにいらしてください。

主催 : NPO法人目と心の健康相談室  
東京都町田市能ヶ谷1-14-11 シエルクレア N 102号室  
電話問合せ & 申込 : 042-719-6235 ファックスも同一番号  
メールアドレス : metokokoro@gmail.com

