

まちカフェ！

2024

色を使って元気になろう

ぬり絵のワークショップ

色彩セラピー体験

11/30 土

※事前予約制
〈×切は11/11〉

①10時15分 ②12時 ③14時

(所要時間90分)

■参加費：700円

■会場：町田市役所3階3-1



小グループで



好きな色で自由に表現



セラピストがサポート

色は心のメッセージ

〈参加者の声〉

色を通して自分自身の気持ちに気づき、スッキリした。親や子どもとの向き合い方が変わっていきそう！

他の方の表現に触れることで、また自分のことがわかった。いろんな世代の方と交流できて良かった♪

色にさまざまな意味があることがわかり、驚いた。

〈申込み/お問合せ〉



緑山色彩心理研究室・色彩心理グリーンソナートラボ

代表 牛尾真澄 住所：町田市三輪緑山1-2-3

TEL：044-989-5816

MAIL：greenheart1949@gmail.com

お申込み
QRコード

